

# ***CURSO DE TERAPIA MANUAL EN LAS LUMBALGIAS Y CIÁTICAS***

***Exploración – Diagnóstico – Tratamiento***

## ***Presentación***

La patología del raquis lumbar es una de las más frecuentes que sufre el hombre y es precisamente por este motivo, el que la mayoría de los profesionales de la medicina (médicos, traumatólogos, reumatólogos, cirujanos ortopédicos, neurólogos, osteópatas, etc.) busquen solución para este tipo de dolencias.

También nosotros tenemos un papel fundamental en ésta patología, yo diría el más importante, me refiero al tratamiento conservador a través de la terapia manual, ya que estaremos todos de acuerdo en que existe un gran trecho entre la farmacología y la cirugía, y ese espacio lo ocupamos nosotros. Pero para un correcto abordaje, deberíamos marcarnos una serie de objetivos que a continuación pasamos a exponer.

## ***Objetivos***

1. Capacitar al fisioterapeuta para establecer un correcto diagnóstico de la lumbalgia y poder determinar cual es la estructura responsable del dolor en cada paciente, así como saber diferenciar las causas mecánicas de las que no lo son.
2. Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos y habilidades manuales necesarias para tratar la patología lumbar, así como de la ciática de origen lumbar.
3. Dar a conocer las nociones básicas de interpretación radiológica, así como de TAC y RNM para poder enfocar el tratamiento en una dirección correcta.
4. Abordar las distintas técnicas manuales más novedosas para el abordaje terapéutico de esta región, así como la aplicación de las distintas técnicas aprendidas.

## ***Metodología***

Este curso está estructurado para ser impartido durante 22 horas en un fin de semana, con la participación activa de los alumnos.

## ***Profesorado***

**D. JUAN JOSÉ BOSCA GANDIA**

Licenciado. en Kinesiología y Fisiatría  
Fisioterapeuta, Osteopata - D.O.,  
Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid

## ***Duración y calendario***

El curso tiene una duración de 22 horas.  
Viernes y Sábado: mañana y tarde; Domingo mañana.

***Dirigido***  
**Fisioterapeutas**

# **Programa**

- 1. INTRODUCCIÓN**  
Patología lumbar
- 2. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA.**
  - a). Segmento lumbar articular
  - b). Disco intervertebral.
  - c). Anatomía palpatoria, referencias morfológicas
- 3. INTERPRETACIÓN DE LOS SÍNTOMAS SEGÚN LA ESTRUCTURA LESIONAL.**
  - Ligamento
  - Disco
  - Nervio
  - Articulación
  - Músculo
- 4. FISIOPATOLOGIA DEL DOLOR LUMBAR.**
  - Discal
  - Artrosis
- 5. DIAGNOSTICO DE LA LUMBALGIA Y LA CIATICA.**
  - Diagnóstico Médico
  - Diagnóstico Fisioterapéutico
  - Diagnóstico Diferencial
- 6. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISTINTAS DISFUNCIONES.**
  - Técnicas musculares
  - Técnicas ligamentarias
  - Técnicas articulatorias
  - Técnicas miofasciales
  - Técnicas neuromusculares
- 7. APLICACIONES CLINICAS.**
- 8. PRACTICAS**