

PROGRAMA

DÍA 1

Base teórica de la técnica del vendaje neuromuscular:

- * Desarrollo del método
- * Funcionamiento del vendaje neuromuscular
- * Características del material
- * Diferentes técnicas de vendaje neuromuscular

- Técnicas musculares:

- * Miembro superior
- * Tronco
- * Columna cervical- dorsal- lumbar
- * Región pélvica
- * Miembro inferior

- Técnicas de ligamento:

- * Rodilla
- * Muñeca
- * Codo
- * Dedos
- * Tobillo
- * Hombro

- Técnicas de corrección articular

- Técnicas de corrección de la fascia

- Técnicas para aumentar el espacio

DÍA 2

- Técnicas linfáticas

- Técnicas específicas:

- * Cicatrices
- * Fibrosis
- * Hematomas

- Cross taping

- Casos clínicos – Metodología para la aplicación práctica del Vendaje Neuromuscular en diferentes patologías frecuentes